



## СОДЕРЖАНИЕ

|  |
| --- |
| **1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ** |
| **2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ** |
| **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ** |
| **4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ** |

1. **ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

## Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной образовательной программы по специальности 09.02.07 Информационные системы и программирование, в соответствии с ФГОС СПО 09.02.07 Информационные системы и программирование.

## Место учебной дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина входит в общеобразовательный цикл учебного плана. Является базовой дисциплиной из обязательной образовательной предметной области «Физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельности» (ОУП.07).

## Результат усвоения учебной дисциплины.

Освоение содержания учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» обеспечивает достижение следующих результатов:

## личностных:

− развитие личностных, в том числе духовных и физических, качеств, обеспечивающих защищенность жизненно важных интересов личности от внешних и внутренних угроз;

− готовность к служению Отечеству, его защите;

− формирование потребности соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности;

− исключение из своей жизни вредных привычек (курения, пьянства и т. д.);

− освоение приемов действий в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;

## метапредметных:

− овладение умениями формулировать личные понятия о безопасности; анализировать причины возникновения опасных и чрезвычайных ситуаций; обобщать и сравнивать последствия опасных и чрезвычайных ситуаций; выявлять причинно-следственные связи опасных ситуаций и их влияние на безопасность жизнедеятельности человека;

− овладение навыками самостоятельно определять цели и задачи по безопасному поведению в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях, выбирать средства реализации поставленных целей, оценивать результаты своей деятельности в обеспечении личной безопасности;

− формирование умения предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их появления, а также на основе анализа специальной информации, получаемой из различных источников;

− развитие умения применять полученные теоретические знания на практике: принимать обоснованные решения и вырабатывать план действий в конкретной опасной ситуации с учетом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей;

− формирование умения анализировать явления и события природного, техногенного и социального характера, выявлять причины их возникновения и возможные последствия, проектировать модели личного безопасного поведения;

− формирование установки на здоровый образ жизни;

## предметных:

− сформированность представлений о культуре безопасности жизнедеятельности, в том числе о культуре экологической безопасности как жизненно важной социально-нравственной позиции личности, а также средстве, повышающем защищенность личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, включая отрицательное влияние человеческого фактора;

− получение знания основ государственной системы, российского законодательства, направленного на защиту населения от внешних и внутренних угроз;

− сформированность представлений о необходимости отрицания экстремизма, терроризма, других действий противоправного характера, а также асоциального поведения;

− сформированность представлений о здоровом образе жизни как о средстве обеспечения духовного, физического и социального благополучия личности;

− освоение знания распространенных опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;

− освоение знания факторов, пагубно влияющих на здоровье человека;

− развитие знания основных мер защиты (в том числе в области гражданской обороны) и правил поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;

− развитие умения применять полученные знания в области безопасности на практике, проектировать модели личного безопасного поведения в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях;

− получение и освоение знания основ обороны государства и воинской службы: законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан; прав и обязанностей гражданина до призыва, во время призыва и прохождения военной службы, уставных отношений, быта военнослужащих, порядка несения службы и воинских ритуалов, строевой, огневой и тактической подготовки;

− освоение знания основных видов военно-профессиональной деятельности, особенностей прохождения военной службы по призыву и контракту, увольнения с военной службы и пребывания в запасе;

− владение основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях (травмах, отравлениях и различных видах поражений), включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике;

# СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

**2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы**

|  |  |
| --- | --- |
| **Вид учебной работы** | **Объем часов** |
| **Суммарная учебная нагрузка во взаимодействии с преподавателем** | 70 |
| ***Самостоятельная работа*** | *--* |
| **Объем образовательной программы** | 70 |
| в том числе: |
| теоретическое обучение | 46 |
| лабораторные работы (если предусмотрено) | -- |
| практические занятия (если предусмотрено) | 24 |
| курсовая работа (проект) (если предусмотрено) | -- |
| контрольная работа | -- |
| *Самостоятельная работа* | -- |
| **Промежуточная аттестация проводится в форме: Дифференцированный зачет (2 семестр)** |

# Тематический план и содержание учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности»

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование разделов и тем** | **Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект)** | **Объем часов** | **Уровень освоения** |
| **1****Тема 1.****Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья** | **2** | **3** |  |
| **Содержание** | **12(8/4)** |  |
| 1 | Здоровье и здоровый образ жизни. Общее понятие о здоровье. Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества. Факторы, способствующие укреплению здоровья. Влияние неблагоприятнойокружающей среды на здоровье человека. | 2 | 2 |
| 2 | Вредные привычки (употребление алкоголя, курение, употребление наркотиков) и их профилактика. | 2 |
| 3 | Правила и безопасность дорожного движения. Модели поведенияпешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств при организации дорожного движения. | 2 |
| 4 | Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья человека и общества. Здоровый образ жизни — необходимое условие сохранности репродуктивного здоровья. Правовые основы взаимоотношения полов.Брак и семья. Праваиобязанностиродителей. | 2 |
| **Тематика практических занятий** | **4** |
| 1 | Организация рационального питания и освоение методов его гигиенической оценки. | 2 |
| 2 | Анализ видеоматериалов о вреде никотина, алкоголя и наркотиков. Защита докладов и презентаций по теме | 2 |
| **Тема 2.****Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера. Их причины и последствия. Правила безопасного поведения.** | **Содержание** | **14(10/4)** |  |
| 1 | Общие понятия и классификация чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Характеристика чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера | 3 | 2 |
| 2 | Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Отработка правил поведения при получении сигнала о чрезвычайной ситуации согласно плану образовательного учреждения (укрытие в защитных сооружениях, эвакуация идр.). | 3 |
| 3 | Правила безопасного поведения в условиях вынужденного автономного существования. | 2 |
| 4 | Безопасное поведение на объектах железнодорожного транспорта | 2 |
| **Тематика практических занятий** | **4** |
| 1 | Отработка моделей поведения в условиях вынужденной природнойавтономии: определение сторон горизонта различными способами, анализ видеоматериалов: добыча огня и воды, бивачные работы | 1 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 2 | Отработка моделей поведения в условиях ЧС на транспорте | 1 |  |
| 3 | Анализ видеоматериалов, материалов периодической печати поведения и действия населения при чрезвычайных ситуациях природного характера техногенного и социального происхождения, характерные для г. Дзержинска и Нижегородскойобласти | 2 |
| **Тема 3. Государственная система обеспечения безопасности населения** | **Содержание** | **16 (10/6)** |  |
| 1 | Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), история ее создания, предназначение, структура, задачи, решаемые для защиты населения от чрезвычайных ситуаций.Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны. | 2 | 2 |
| 2 | Современные средства поражения и их поражающие факторы. Мероприятия по защите населения. Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени. Эвакуация населения в условиях чрезвычайныхситуаций. Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. Аварийно-спасательные и другие неотложные работы,проводимые в зонах чрезвычайных ситуаций. | 2 |
| 3 | Обучение населения защите от чрезвычайных ситуаций. Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения. Организация гражданской обороны в образовательном учреждении, еепредназначение. | 2 |
| 5 | Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта, захвате в качестве заложника. Меры безопасности для населения,оказавшегося на территории военныхдействий. | 2 |
| 6 | Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан. МЧС России — федеральный орган управления в области защиты населения от чрезвычайных ситуаций. Полиция Российской Федерации. Служба скорой медицинской помощи. Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (Роспотребнадзор России). Другие государственные службы в области безопасности. Правовые основы организации защиты населенияРоссийской Федерации от чрезвычайных ситуаций мирного времени. | 2 |
| **Тематика практических занятий** | **6** |
| 1 | Использование средств индивидуальной защиты Использование первичных средствпожаротушения. | 2 |
| 2 | Наблюдение и анализ видеоматериалов. Действия при угрозе террористических актов | 2 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | *3* | Эвакуация | 2 |  |
| **Тема 4.****Основы обороны государства и воинская обязанность** | **Содержание** | **14 (8/6)** |  |
| 1 | История создания Вооруженных Сил России. Функции и основные задачи современных Вооруженных сил Российской Федерации, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности.Основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан | 4 | 1 |
| 2 | Организационная структура Вооруженных Сил Российской Федерации.Виды Вооруженных Сил Российской Федерации, рода Вооруженных Сил Российской Федерации, рода войск. | 2 |
| 3 | Основные понятия о воинской обязанности граждан до призыва на военную службу. Воинский учет. Организация воинского учета и его предназначение. Обязательная подготовка граждан к военной службе. Призыв на военную службу. Прохождение военной службы по контракту. Альтернативная гражданская службаКачества личности военнослужащего как защитника Отечества. Воинская дисциплина и ответственность. Основные виды военных образовательных учреждений профессионального образования. Правила приема граждан в военные образовательные учреждения профессионального образования. Боевые традиции Вооруженных СилРоссии. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации | 2 |
| **Тематика практических занятий** | **6** |
| 1 | Практическая сборка/разборка АК 74 по армейским нормативам | 2 |
| 2 | Строевая подготовка | 2 |  |
| 3 | Стрельбы из пневматической винтовки МР-512 по армейским нормативам | 2 |
| **Тема 6.****Основы медицинских знаний** | **Содержание** | **12 (8/4)** |  |
| 1 | Понятие первой помощи. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь. Признаки жизни. Общие правила оказания первой помощи. Федеральный закон «Об основах охраныздоровья граждан Российской Федерации». | 1 | 2 |
| 2 | Понятие травм и их виды. Правила первой помощи при ранениях. Правила наложения повязок различных типов. Первая помощь при травмах различных областей тела. Первая помощь при проникающих ранениях грудной и брюшной полости, черепа. Первая помощь при сотрясениях и ушибах головного мозга. Первая помощь при переломах. Первая помощь при электротравмах и повреждениимолнией. | 1 |
| 3 | Первая помощь при синдроме длительного сдавливания. Понятие травматического токсикоза. Местные и общие признаки травматического токсикоза. Основные периоды развитиятравматическоготоксикоза. | 1 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 4 | Понятие и виды кровотечений. Первая помощь при наружных кровотечениях. Первая помощь при капиллярном кровотечении. Первая помощь при артериальном кровотечении. Правила наложения жгута и закрутки. Первая помощь при венозномкровотечении. Смешанное кровотечение. Основные признаки внутреннего кровотечения. | 1 |  |
| 5 | Первая помощь при ожогах. Понятие, основные виды и степени ожогов. Первая помощь при термических ожогах. Первая помощь при химических ожогах. Первая помощь при воздействии высоких температур. Последствия воздействия высоких температур на организм человека. Основные признаки теплового удара. Предупреждение развития перегревов. Воздействие ультрафиолетовых лучей на человека. Первая помощь привоздействии низких температур. Последствия | 1 |
| 6 | Первая помощь при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути. Первая помощь при отравлениях. Острое и хроническое отравление.Первая помощь при отсутствии сознания. Признаки обморока. Первая помощь при отсутствии кровообращения (остановке сердца). Основные причины остановки сердца. Признаки расстройства кровообращения и клинической смерти. Правила проведения непрямого (наружного) массажа сердца и искусственного дыхания. | 1 |  |
| 7 | Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика. Пути передачи возбудителей инфекционных болезней. Индивидуальная и общественная профилактика инфекционных заболеваний. Инфекции, передаваемые половым путем, и их профилактика. Ранние половые связи и их последствия дляздоровья. | 1 |
| 8 | Здоровье родителей и здоровье будущего ребенка. Основные средства планирования семьи. Факторы, влияющие на здоровье ребенка. Беременность и гигиена беременности. Признаки и сроки беременности. Понятие патронажа, виды патронажей. Особенности питания и образа жизни беременной женщины.Основы ухода за младенцем. Физиологические особенности развития ново- рожденных детей. Основные мероприятия по уходу за младенцами. Формирование основ здорового образа жизни. Духовность и здоровье семьи. | 1 |
| **Тематика практических занятий** | **4** |  |
| 1 | Наложение жгута на поврежденную конечность | 1 |
| 2 | Наложение шины на поврежденную конечность | 1 |
| 3 | Способы перевязки и транспортирования пострадавшего | 1 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 4 | Непрямой массаж сердца и искусственное дыхание | 1 |  |
| **Самостоятельная работа в форме выполнения индивидуальных проектов**Виды консультация по индивидуальному проектированию Составление аппарата исследование,Определение методов исследования. Корректировка содержания работы.**Примерная тематика индивидуальных проектов:**1. Механизм воздействия алкоголя на организм человека
2. Проблемные модели поведения при террористических актов
3. Принципы рационального питания в режиме жизнедеятельности человека
4. Роль режима жизнедеятельности в обеспечении здорового образа жизни
5. Классификация современного терроризма
6. Факторы риска для здоровья курильщика
7. Механизм воздействия наркотиков на организм человека
8. Режим жизнедеятельности
 |  |  |
| **Дифференцированный зачет** | **2** |  |

## УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

* 1. **Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

Реализация учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета безопасности жизнедеятельности и охраны труда

Оборудование: Столы ученические, стол преподавателя, стул преподавателя, стулья ученические, доска навесная,

Технические средства обучения: ноутбук, экран, мультимедиапроектор. Макет габаритного автомата Калашникова, форма военная (10 комплектов)

Место для стрельбы: винтовки пневматические, пистолеты пневматические, пулеулавливатель. Гипермедиа источники по ОБЖ

## Информационное обеспечение обучения

**Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы**

## Основные источники

* + 1. Федеральный закон РФ «О воинской обязанности и военной службе» Принят Государственной Думой 6 марта 1998 года, одобрен Советом Федерации 12 марта 1998 года (в ред. Федеральных законов от 21.07.1998 N 117-ФЗ, от 07.08.2000 N 122-ФЗ
		2. Косолапова, Н.В. Основы безопасности жизнедеятельности [Текст]: учебник для проф.образования/ Н.В.Косолапова, Н.А.Прокопенко. -9-е, изд.,стер. -М.: ИЦ «Академия», 2014.

## Дополнительные источники

Резчиков, Е. А. Безопасность жизнедеятельности : учебник для среднего профессионального образования / Е. А. Резчиков, А. В. Рязанцева. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Юрайт, 2018. — 639 с. — (Профессиональное образование).

## Интернет ресурсы

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Название фильма** | **Длительность** | **ССылка** |
| 1 | землетрясения | 46 мин. | <http://www.youtube.com/watch?v=EO1wGdgZDbk> |
| 2 | торнадо | 44 мин. | <http://www.youtube.com/watch?v=u2okXT-kRIc> |
| 3 | вулканы Камчатки | 47 мин. | <http://www.youtube.com/watch?v=fFo_gt5InGM> |
| 4 | Всемирный потоп как предчувствие | 43 мин. | <http://www.youtube.com/watch?v=1RJhdAnn8fM> |
| 5 | астероиды | 43 мин. | <http://www.youtube.com/watch?v=PQXQOrQ7xQs> |
| 6 | Взрыв в Арзамасе | 42 мин. | <http://www.youtube.com/watch?v=YN47YWmPHCY> |
| 7 | МЧС | 42 мин | <http://www.youtube.com/watch?v=J1od58vKY7M> |
| 8 | Последняя тайна Титаника | 82 мин | <http://films-online.su/forum/15-194-1> |
| 9 | Алкоголь | 51 мин | <http://www.youtube.com/watch?v=7AOnBuZ9yqU> |
| 10 | Дело табак | 52 мин | <http://www.youtube.com/watch?v=DZKcGBDdg2A> |
| 11 | Наркотики | 1ч.18мин | <http://www.youtube.com/watch?v=Wfik-JimtCo> |
| 12 | Черный дельфин | 1ч.12мин | <http://www.youtube.com/watch?v=pda_wcI5MxM> |
| 13 | Последний звонок Беслана | 45 мин | <http://www.youtube.com/watch?v=zG8veckWY_c> |
| 14 | Норд-Ост | 47 мин | <http://www.youtube.com/watch?v=4UuTv8zFyYQ> |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 15 | Неизвестный геройБеслана | 44 мин | <http://www.youtube.com/watch?v=_UweeTWn65c> |
| 16 | Юрий Буданов | 36 мин1,5 мин | <http://www.youtube.com/watch?v=hDAeX-jcl6Q><http://www.youtube.com/watch?v=3_qTgLY-Ceg> |
| 17 | Правда о 9 роте(Гоблин) | 12 мин | <http://www.youtube.com/watch?v=M4T6xe_wkOw> |
| 18 | 9 рота как оно было | 23 мин | <http://www.youtube.com/watch?v=aIsbl2UUZ8s> |
| 19 | Гюрза | 41 мин | <http://www.youtube.com/watch?v=0CFYAdtbL2w> |
| 20 | 6 рота | 55 мин | <http://www.youtube.com/watch?v=0Dc00OQtR-M> |
| 21 | Непокоренные(блокада Ленинграда) | 45 мин | <http://www.youtube.com/watch?v=CGnuTW5My6g> |
| 22 | Россия от первоголица. Армия | 38 мин | <http://www.youtube.com/watch?v=4v_ME9djmRg> |
| 23 | Настоящая война | 1ч.20мин | <http://www.youtube.com/watch?v=hNy2nfJtJLk> |
| 24 | На войне как на войне | 50 мин | <http://www.youtube.com/watch?v=ro_-hBBBAvg> |
| 25 | Чечня, то что непоказывали | 50 мин | <http://www.youtube.com/watch?v=3cHAkfZLdCk> |
| 26 | Дисбат | 1ч.20мин | <http://www.youtube.com/watch?v=_mddDKyd9eQ> |
| 27 | Дедовщина | 18 мин | <http://www.youtube.com/watch?v=6nU8GcCHjww> |
| 28 | Дзержинск 1990 | 40 мин | <http://www.youtube.com/watch?v=Peq8H3w-VZs> |
| 29 | Внезапная проверкаАрмии | 44 мин | <http://www.youtube.com/watch?v=6aXrXZDZU-4> |
| 30 | Перевал Дятлова | 51 мин | https:/[/www](http://www.youtube.com/watch?v=eCfRsdoBhs8).[youtube.com/watch?v=eCfRsdoBhs8](http://www.youtube.com/watch?v=eCfRsdoBhs8) |
| 31 | Калашников | 45 мин | https:/[/www](http://www.youtube.com/watch?v=f_KavH1XzGg).[youtube.com/watch?v=f\_KavH1XzGg](http://www.youtube.com/watch?v=f_KavH1XzGg) |
| 32 | Нуливое население | 1:30 | https:/[/www](http://www.youtube.com/watch?v=D9n5i6zrL7o).[youtube.com/watch?v=D9n5i6zrL7o](http://www.youtube.com/watch?v=D9n5i6zrL7o) |
| 33 | Живые | 120 мин | <http://tfilm.tv/7136-vyzhit.html> |
| 34 | Прорыв | 93 мин | https:/[/www](http://www.youtube.com/watch?v=fqKSQeYB12g).[youtube.com/watch?v=fqKSQeYB12g](http://www.youtube.com/watch?v=fqKSQeYB12g) |

**4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Результаты обучения** | **Критерии оценки** | **Методы оценки** |
| **метапредметные** |  |  |
| - владеть умениями формулировать личные понятия о безопасности; анализировать причины возникновения опасных ЧС; обобщать и сравнивать последствия опасных и чрезвычайных ситуаций; выявлять причинно- следственные связи опасных ситуаций и их влияние на безопасностьжизнедеятельности человека; | Анализирует влияние современного человека на окружающую среду, дает оценку примеров зависимости благополучия жизни людей от состояния окружающей среды; моделирует ситуации по со- хранению биосферы и ее защите | **Промежуточный контроль:** дифференцированный зачет, **Текущий контроль:** Устный ответ**,**Защита докладовНаблюдение задеятельностью студентов во внеаудиторной работе: участие в спортивных соревнованиях, Днях здоровьяПодготовка презентаций Анализ кейсовПрактические действия с аргументациейТестирование Выполнение проектов |
| - владеть навыками самостоятельно определять цели и задачи по безопасному поведению в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях, выбирать средства реализации поставленных целей, оценивать результаты своей деятельности в обеспечении личной безопасности; | Определяет цели и задачи по безопасному поведению в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях, выбирает средства реализации поставленных целей, оценивает результаты своей деятельности в обеспечении личной безопасности; |
| − формировать умения предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их появления, а также на основе анализа специальной информации, получаемой из различныхисточников; | Приводит примеры опасных ситуаций по характерным признакам их появления, а также на основе анализа специальной информации, получаемой из различных источников; |
| − развивать умения применять полученные теоретические знания на практике: принимать обоснованные решения и вырабатывать план действий в конкретной опасной ситуации с учетом реальноскладывающейся обстановки и индивидуальных возможностей; | Использует полученные теоретические знания на практике: принимает обоснованные решения и вырабатывает план действий в конкретной опасной ситуации с учетом реальноскладывающейся обстановки и индивидуальных возможностей; |
| − формировать умения анализировать явления и события природного, техногенного и социального характера, выявлять причины их возникновения и возможные последствия, проектировать модели личного безопасного поведения; | Анализирует явления и события природного, техногенного и социального характера, выявляет причины их возникновения и возможные последствия, проектирует модели личного безопасного поведения; |
| − формировать установки на здоровый образ жизни; | -понимает значение здорового образа жизни |
| **Предметные результаты** |  |
| − сформированность представлений о культуре безопасности жизнедеятельности, в том числе о культуре экологической безопасности как жизненно важной социально-нравственной позиции личности, а также средстве, повышающем защищенность личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, включая отрицательное влияние человеческого фактора; | Объясняет сущность и значение культуры безопасности жизнедеятельности, в том числе культуры экологической безопасности как жизненно важной социально- нравственной позиции личности, а также средстве, повышающем защищенность личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, включая отрицательное влияние человеческогофактора; |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| − получение знания основ государственной системы, российского законодательства, направленного на защиту населения от внешних и внутренних угроз; | дает характеристику основных функций системы по предупреждению и ликвидации ЧС (РСЧС);Раскрывает предназначение и основные функции полиции, службы скорой помощи, Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека и других государственных служб в областибезопасности |  |
| − сформированность представлений о необходимости отрицания экстремизма, терроризма, других действий противоправного характера, а такжеасоциального поведения; | Объясняет свою точку зрения о необходимости отрицания экстремизма, терроризма, других действий противоправного характера, а такжеасоциального поведения; |
| − сформированность представлений о здоровом образе жизни как о средстве обеспечения духовного, физического и социального благополучия личности; | Дает определение здорового образа жизни, объясняет его роль в обеспечении духовного, физического и социального благополучия личности;Определяет основные средства планирования семьи. Определяет особенности образа жизни и рациона питаниябеременнойженщины |
| − освоение знания распространенных опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера; | Определяет понятиечрезвычайных ситуаций, классификацию чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера по основным признакам, дает характеристику особенностей ЧС различного происхождения.Выявляет потенциально опасные ситуации для сохранения жизни и здоровья человека, сохранения личного и общественногоимущества при ЧС. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| − знать факторы, пагубно влияющие на здоровье человека; | Определяет основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни.Называет и раскрывает факторы, влияющие на здоровье, выявляет факторы, разрушающие здоровье, планирует режим дня, выявляет условия обеспечения рационального питания, объясняет случаи из собственной жизни и своих наблюдений по планированию режима труда иотдыха.Анализирует влияние двигательной активности на здоровье человека, определяет основные формы закаливания, их влияния на здоровье человека, обосновывает последствия влияния алкоголя на здоровье человека и социальных последствий употребления алкоголя.Анализирует влияние неблагоприятной окружающей среды на здоро- вье человека.Моделирует социальные последствия пристрастия к наркотикам.Моделирует ситуации по организации безопасности дорожногодвижения.Дает арактеристику факторов, влияющих на репродуктивное здоровьечеловека.Моделирует ситуации поприменению правил сохранения и укрепленияздоровья |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| − развитие знания основных мер защиты (в том числе в области гражданской обороны) и правил поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций; | Моделирует поведение населения при угрозе и возникновении ЧС.Составляет алгоритм моделей поведения в разных ситуациях: как вести себя дома, на дорогах, в лесу, на водоемах, дает характеристику основных функций системы по предупреждению и ликвидации ЧС (РСЧС); объясняет основные правила эвакуации населения в условиях чрезвычайных ситуаций, дает оценку правильности выбора индивидуальных средств защиты при возникновении ЧС; раскрывает возможности современных средств оповещения населения об опасно- стях, возникающих в чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени; раскрывает правила безопасного поведения при угрозе террористического акта, захвате в качестве заложника.Определяет меры безопасности населения, оказавшегося на территории военныхдействий. |  |
| − развитие умения применять полученные знания в области безопасности на практике, проектировать модели личного безопасного поведения в повседневной жизни и в различных опасных ичрезвычайных ситуациях; | Применяет полученные знания в области безопасности на практике, проектирует модели личного безопасного поведения в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях; |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| − получение и освоение знания основ обороны государства и воинской службы: законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан; прав и обязанностей гражданина до призыва, во время призыва и прохождения военной службы, уставных отношений, быта военнослужащих, порядка несения службы и воинских ритуалов, строевой, огневой и тактической подготовки; | Различает основные понятия военной и национальной безопасности, раскрывает функции и основные задачи современных Вооруженных сил Российской Федерации, дает характеристику основных этапов создания Вооруженных Сил России.Анализирует основные этапы проведения военной реформы Вооруженных Сил Российской Федерации на современном этапе, определяет организационные структуры, видов и родов Вооруженных Сил Российской Федерации; формулирует общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Дает характеристику распределения времени и повседневного порядка жизни воинской части, сопоставляет порядок и условия про- хождения военной службы по призыву и по контракту; анализирует условия прохождения альтернативной гражданской службы.Анализирует качества личности военнослужащего как защитника Отечества.Характеризует требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально- психологическими профессиональным качествам гражданина; дает характеристику понятий «воинская дисциплина» и«ответственность»;Определяет боевые традиции Вооруженных Сил России, объ- ясняет основные понятия о ритуалах Вооруженных СилРоссийской Федерации и символах воинскойчести |  |
| − освоение знания основных видов военно- профессиональной деятельности, особенностей прохождения военной службы по призыву и контракту,увольнения с военной службы и пребывания в запасе; | Перечисляет основные виды военно- профессиональной деятельности, раскрывает особенности прохождения военной службы по призыву и контракту,увольнения с военной службы и пребывания в запасе; |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| − владение основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях (травмах, отравлениях и различных видах поражений), включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике; | Называет основные понятия о состояниях, при которых оказы- вается первая помощь; моделирует ситуации по оказанию первой помощи при несчастныхслучаях.Характеризует основные признаки жизни.Раскрывает алгоритм идентификации основных видов кровотечений, основных признаков теплового удара. |  |

## Характеристика основных видов учебной деятельности студентов (на уровне учебных действий)

|  |  |
| --- | --- |
| **Содержаниеобучения** | **Характеристика основных видов учебной деятельности студентов (на уровне учебныхдействий)** |
| **Введение** | Различение основных понятий и теоретических положений основ безопасности жизнедеятельности, применение знаний дисциплины для обеспечения своейбезопасности.Анализ влияния современного человека на окружающую среду, оценка примеров зависимости благополучия жизни людей от состояния окружающей среды; моделирование ситуаций по со- хранению биосферы и ее защите |
| **1. Обеспечение личной****безопасности и сохране- ние здоровьянаселения** | Определение основных понятий о здоровье и здоровом образе жизни.Усвоение факторов, влияющих на здоровье, выявление факто- ров, разрушающих здоровье, планирование режима дня, выявление условий обеспечения рационального питания, объяснение случаев из собственной жизни и своих наблюдений по планированию режима труда иотдыха.Анализ влияния двигательной активности на здоровье человека, определение основных форм закаливания, их влияния на здоровье человека, обоснование последствий влияния алкоголя на здоровье человека и социальных последствий употребления алкоголя.Анализ влияния неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека.Моделирование социальных последствий пристрастия к наркотикам.Моделирование ситуаций по организации безопасности |

|  |  |
| --- | --- |
| **2. Государственная система обеспечения безопасностинаселения** | Усвоение общих понятий чрезвычайных ситуаций, классификация чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера по основным признакам, характеристика особенностей ЧС различного происхождения.Выявление потенциально опасных ситуаций для сохранения жизни и здоровья человека, сохранения личного и общественного имущества при ЧС.Моделирование поведения населения при угрозе и возникновении ЧС.Освоение моделей поведения в разных ситуациях: как вести себя дома, на дорогах, в лесу, на водоемах, характеристика основных функций системы по предупреждению и ликвидации ЧС (РСЧС); объяснение основных правил эвакуации населения в условиях чрезвычайных ситуаций, оценка правильности выбора индивидуальных средств защиты при возникновении ЧС; раскрытие возможностей современных средств оповещения населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени; характеристика правил безопасного поведения при угрозе террористического акта, захвате в качестве заложника.Определение мер безопасности населения, оказавшегося на тер- ритории военныхдействий.Характеристика предназначения и основных функций полиции, службы скорой помощи, Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека и других государственных служб в области безопасности |
| **3. Основы обороны государства и воинская обязанность** | Различение основных понятий военной и национальной безопасности, освоение функций и основные задачи современных Вооруженных сил Российской Федерации, характеристика основных этапов создания Вооруженных Сил России. Анализ основных этапов проведения военной реформы Вооруженных Сил Российской Федерации на современном этапе, определение организационной структуры, видов и родов Вооруженных Сил Российской Федерации; формулирование общих, должностных и специальных обязанностей военнослужащих. Характеристика распределения времени и повседневного поряд- ка жизни воинской части, сопоставление порядка и условий про - хождения военной службы по призыву и по контракту; анализ условий прохождения альтернативной гражданской службы.Анализ качеств личности военнослужащего как защитника Отечества.Характеристика требований воинской деятельности, предъ- являемых к моральным, индивидуально-психологическими профессиональным качествам гражданина; характеристика понятий «воинская дисциплина» и «ответственность»; освоение основ строевой подготовки.Определение боевых традиций Вооруженных Сил России, объяснение основных понятий о ритуалах Вооруженных Сил Российской Федерации и символах воинскойчести |
| **4.****Основымедицинскихзнаний** | Освоение основных понятий о состояниях, при которых оказывается первая помощь; моделирование ситуаций по оказанию первой помощи при несчастныхслучаях.Характеристика основных признаков жизни.Освоение алгоритма идентификации основных видов кровотечений, идентификация основных признаков теплового удара.Определение основных средств планирования семьи. Определение особенностей образа жизни и рациона питания беременнойженщины |